

REGULAMIN WIOSENNEGO BIEGU 12-MINUTOWEGO (TEST COOPERA)

OPALENICA – 27.04.2025

1. CELE IMPREZY

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku oraz współzawodnictwa sportowego

2. ORGANIZATORZY

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy
- Szkoła Podstawowa w Opalenicy

3. TERMIN I MIEJSCE

- Test Coopera odbędzie się **27.04.2025 r. (niedziela)** o godz. **16:00** na stadionie miejskim w Opalenicy

4. UCZESTNICTWO

- uczestnikiem biegu może zostać każda osoba urodzona przed rokiem 2016
- osoby młodsze mogą startować tylko i wyłącznie pod opieką rodziców
- każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność
- każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zawodów
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu

5. BIURO ZAWODÓW

- biuro zawodów znajdować się będzie na stadionie miejskim w Opalenicy
- biuro zawodów czynne będzie 20.04.2025 r. (niedziela) w godzinach 14.30 – 15.30
- wydawanie numerów startowych oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach otwarcia biura
- szczegółowych informacji udziela kierownik zawodów – Jacek Flak-Marcinkowski (kom 661-626-676 lub e-mail waf@onet.pl)

6. PROGRAM ZAWODÓW

14.30 – 15.30 : wydawanie numerów startowych, weryfikacja zawodników

16.00 : start I serii biegu

16.20 : start II serii biegu

16.40 : start III serii biegu

17.00 : start IV serii biegu

17.30 – 18.00 : ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

- zgłoszenia do biegu przyjmowane są drogą elektroniczną na adres waf@onet.pl
- opłata startowa wynosi 10 zł i jest pobierana równolegle z weryfikacją w dniu zawodów
- z opłaty startowej zwolniona jest młodzież szkolna do 18 roku życia

8. KATEGORIE WIEKOWE

- w zawodach przewidziano następujące kategorie wiekowe : K1 (do 15 lat), K2 (16–30 lat), K3 (powyżej 30 lat), M1 (do 15 lat), M2 (16–30 lat), M3 (31–45 lat), M4 (powyżej 45 lat)

9. NAGRODY

- I-III miejsce w klasyfikacji generalnej (M) – puchary
- I miejsce w klasyfikacji generalnej (K) – puchar
- I-III miejsce w kategoriach wiekowych – statuetki
- pozostali uczestnicy zawodów – okolicznościowe medale

Uwaga! Nagrody w klasyfikacji generalnej i w kategoriach wiekowych nie dublują się

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- w przypadku ciągłych opadów deszczu zawody nie odbędą się
- organizator zapewnia uczestnikom biegu : opiekę medyczną, szatnie, prysznice, napoje, stodycze oraz komunikat końcowy zawodów na stronie www.maratonypolskie.pl
- każdy uczestnik biegu otrzymuje zwrotny numer startowy, który przypina z przodu na wysokości klatki piersiowej
- ostateczna interpretacja i wszelkie zmiany dotyczące powyższego regulaminu przysługują organizatorom

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU

ORGANIZATORZ