

Co robić, aby wspierać rozwój mowy?

~ 10 przykazań logopedycznych ~



Sprawdź sposób oddychania - fizjologicznie powinniśmy oddychać przez nos. Sprawdź w jaki sposób Twoje dziecko oddycha podczas aktywności i spoczynku.



Sprawdź, czy dziecko nie ma wady zgryzu i wad postawy – udaj się na kontrolę do ortodonta dziecięcego, fizjoterapeuty/osteopaty, którzy ocenią czy rozwój zgryzu i postawy ciała u Twojego dziecka przebiega prawidłowo.



Kontroluj słuch dziecka – udaj się na wizytę do laryngologa lub audiologa. Wykonaj dziecku badanie słuchu i kontroluj słuch szczególnie w przypadku nawracających infekcji kataralnych i usznych.



Sprawdź, czy dziecko nie ma parafunkcji – czy Twoje dziecko ssie kciuk, rożek kołdry, gryzie ołówki lub kredki...? To właśnie są parafunkcje, które należy jak najszybciej zniwelować.



Podawaj dziecku zróżnicowane produkty spożywcze – nie ograniczaj się do miękkich produktów, musików owocowych, itp. Daj szansę dziecku na odgryzanie, żucie, gryzienie to obok oddychania i połykania prymarne czynności każdego człowieka. Dzięki temu między innymi poprawnie rozwija się układ stomatognatyczny czaszki.



Posługuj się poprawną wymową – stosuj poprawną polszczyznę, nie zdrabniaj słów, nie przekraczaj, staraj się nie wplatać w mowę słów obcojęzycznych, jeśli Twoje dziecko ma trudności z wymową.



Nie ograniczaj mowy dziecka – pozwól dziecku dokończyć swoją wypowiedź, nie przerywaj, nie pośpieszaj, nie mów za dziecko. Zachęcaj do mówienia unikając komunikatów typu „powiedz”, „powtórz”...



Zachowaj czujność – jeżeli cokolwiek Cię niepokoi w rozwoju Twojego dziecka, udaj się do specjalisty, aby rozwiązać wątpliwości. Nie sugeruj się poradami na forach społecznościowych, dobrych cioć i wujków mówiących „...on/ona ma jeszcze czas...”



Bądź wzorem – włącz się aktywnie w proces terapeutyczny swojego dziecka. Wspólnie z nim ćwicz podczas codziennych czynności w domu, na placu zabaw, w windzie, przed myciem zębów... Dbaj o dobrą relację z terapeutą swojego dziecka.



Systematycznie ćwicz z dzieckiem – stosuj zasadę mniej, a częściej i dokładniej. Współpracuj z logopedą, informuj o konsultacjach u innych specjalistów. Stosuj się do zaleceń logopedy.

Rodzicu pamiętaj, że każde dziecko to niepowtarzalna istota, nie ma jednego wzoru według, którego logopeda pracuje z dzieckiem. I nie dziw się, że nie dostajesz gotowej recepty od swojego specjalisty. W terapii patrzymy na człowieka całościowo i modyfikujemy nasze działania stosownie do aktualnych jego potrzeb, dostosowujemy metodę do dziecka, nigdy odwrotnie.