

KINESIOTAPING LOGOPEDYCZNY

W tym roku szkolnym poszerzamy zakres naszych działań w gabinecie logopedycznym o kolejną metodę wspierającą terapię logopedyczną. Jest nią kinesiotaping logopedyczny.

Logopedia jest szeroką dziedziną nauki o interdyscyplinarnych podstawach. Odkrycia w obrębie innych dyscyplin naukowych powiązanych z logopedią w znaczący sposób wpływają również na możliwości coraz lepszego i skuteczniejszego pomagania w zaburzeniach mowy i języka.

Kinesiotaping jest w Polsce stosunkowo nową metodą terapeutyczną, która stała się znana szerzej dopiero od 2004 roku (Mosiejczuk i in., 2016). Pierwotnie stosowano ją głównie w fizjoterapii, najczęściej w terapii sportowców. Jednakże obecnie znajduje ona zastosowanie również w logopedii jako metoda wspierająca terapię neurologopedyczną.



Kinesiotaping ⇒ polega na wykorzystaniu specjalistycznych plastrów, ich właściwego napięcia oraz odpowiednich technik aplikacji,

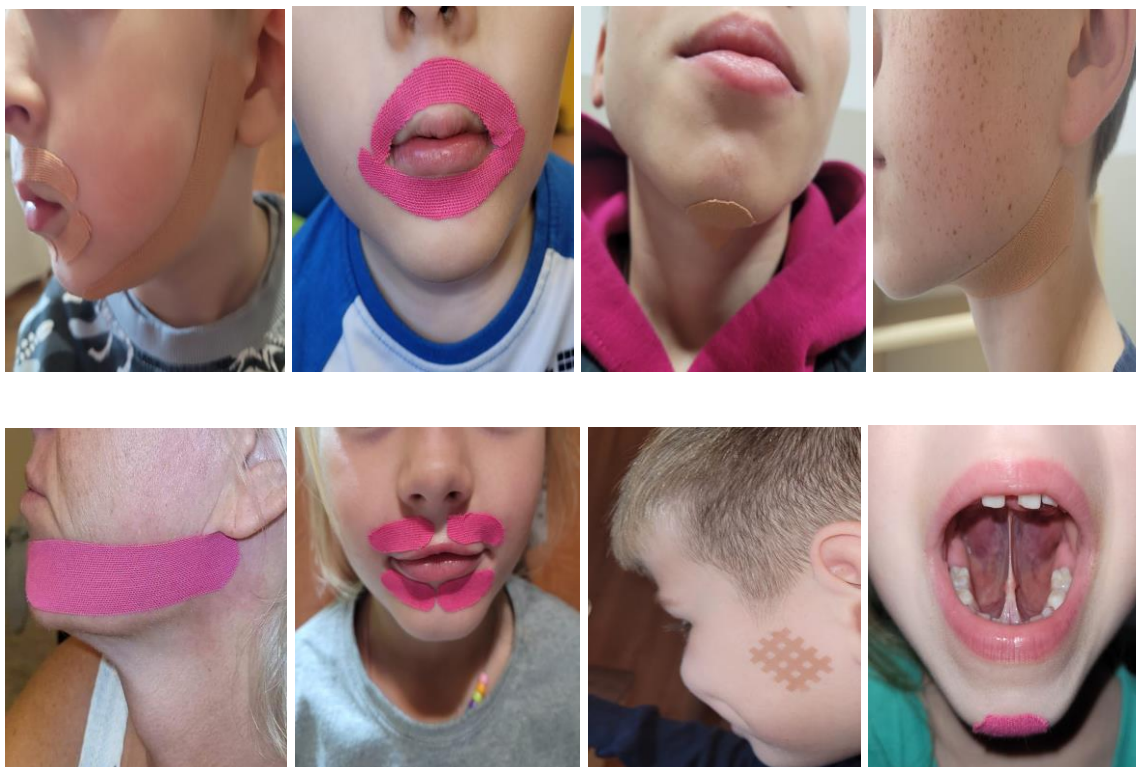
- regulującej napięcie mięśniowe
- korekcyjnej
- przeciwbólowej

które dobierane są indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

Kinesiotaping logopedyczny jest narzędziem z powodzeniem stosowanym w terapii dzieci i dorosłych z zaburzeniami motorycznymi w obrębie jamy ustnej. Aplikacja plastrów ma na celu wzmocnienie mięśni w obszarze ustno-twarzowym oraz przywrócenie prawidłowych (fizjologicznych) czynności motorycznych takich jak: oddychanie nosem, prawidłowa pozycja spoczynkowa

języka, dojrzałe połykanie z językiem znajdującym się na górnych dziąsłach i podniebieniu twardym.

Mechanizm działania plastra ⇒ plaster działa jak bodziec, który oddziałuje na określone partie ciała oraz wpływa na napięcie mięśni przez działanie na skórze. Receptory skóry odbierają informację sensoryczną (np. w okolicy mięśnia okrężnego ust), przetwarzają ją w układzie nerwowym oraz wysyłają informację zwrotną do efektorów (np. mięśni mimicznych) w postaci określonego ruchu (np. ruch uniesienia żuchwy i dolnej wargi w celu domknięcia ust).



Przykłady wykorzystania metody kinesiomyo tapingu w logopedii:

- poprawa funkcjonowania warg, przy problemach z domykaniem ust (otwarta buzia)
- wspierająco w wadach wymowy np. seplenienie międzyzębowe, brak pionizacji języka
- stabilizacji żuchwy
- wspierająco w poborze pokarmu, przy problemach z żuciem
- dysfunkcje obszaru skroniowo-żuchwowego
- zmniejszenie wydzielania śliny

- szczękocisku
- bruksizmie
- porażeniu nerwu twarowego

Przeciwwskazania do stosowania metody kinesiotapingu:

- problemy skórne
- obrzęki niewiadomego pochodzenia
- oparzenia
- otwarte rany
- ciężkie urazy
- reakcje alergiczne

Kinesiotaping może wspierać terapię logopedyczną, należy pamiętać, że nie jest on jej substytutem, lecz uzupełnieniem, co oznacza, że terapia logopedyczna nie ogranicza się wyłącznie do aplikacji plastrów.

Jedynym warunkiem jej zastosowania jest wskazanie logopedy, zgoda rodzica/opiekuna i brak przeciwwskazań.



Edyta Węgrzyn - neurologopeda